

תאריך: _____

מעקב יומי
באדיבות פרופ' עמוס רולידר

הפעילות	שווי בחתימות	ביצוע	הערות
קימה והתארגנות עצמאית בבוקר	2	חתימה / X / משבר	
אכילת ארוחת בוקר קלה	1	חתימה / X / משבר	
יציאה מהבית בזמן	2	חתימה / X / משבר	
השתתפות בישיבה היומית	1	חתימה / X / משבר	
זמן למידה	4	חתימה / X / משבר	
התנהגות מכבדת כלפי ההורים והאחים (היעדר חוצפה, צעקות, איום באלימות, אלימות מילולית או פיזית, חוסר שית"פ אתכם)	4	חתימה / X / משבר	
השתתפות בארוחת ערב משפחתית	1	חתימה / X / משבר	
התארגנות עצמאית בערב (כולל הכנת בגדים ותיק למחר)	2	חתימה / X / משבר	
השתתפות בשיחת סיכום יום	2	חתימה / X / משבר	
הליכה לישון בזמן	2	חתימה / X / משבר	
חתימות מביה"ס:			
הגעה בזמן ונוכחות בכל השיעורים	2	חתימה / X / משבר	
התנהגות לימודית (הקשבה, השתתפות, אי שימוש בטלפון)	2	חתימה / X / משבר	
התנהגות נאותה (היעדר חוצפה, התפרצויות ואלימות)	2	חתימה / X / משבר	
חתימות בונוס:			
יומיים רצופים בלי אף X - בבית	5	כן / לא	
יומיים רצופים של עמידה בכל הציפיות בביה"ס	5	כן / לא	
עזרה במטלות הבית	2	כן / לא	

סה"כ חתימות	
-------------	--

תאריך: _____

מעקב שבועי והמרת חתימות

	מספר החתימות שנצברו ביום ראשון
	מספר החתימות שנצברו ביום שני
	מספר החתימות שנצברו ביום שלישי
	סה"כ חתימות ליום ההמרה
	חתימות שהומרו
	חתימות שנשארו להמרה הבאה
	מספר החתימות שנצברו ביום רביעי
	מספר החתימות שנצברו ביום חמישי
	מספר החתימות שנצברו ביום שישי
	מספר החתימות שנצברו ביום שבת
	סה"כ חתימות ליום ההמרה
	חתימות שהומרו
	חתימות שנצברו לשבוע הבא

- כל חתימה = שקל
- **ביום בו יושם מצב משבר** - אין המרת חתימות. במידה ותוכננה המרת חתימות היא תידחה למועד ההמרה הבא. בנוסף, מצב משבר מביא למחיקה של כל החתימות שנצברו באותו יום.