

משחק ניצחון הטיימר

באדיבות פרופ' עמוס רולידר

משחק זה נועד להגביר את המוטיבציה של איתמר להתארגנות מהירה ועצמאית.

- לאחר שנכנסת לחדר ונתת את התזכורת האמורה, כווני את הטיימר למשך 20 דקות, והגדירי לאיתמר שהוא מצופה לקום ולהתארגן באופן עצמאי לפני שהטיימר מצלצל.
- המתיני בסבלנות עד שהטיימר יצלצל והימנעי מכל זירוז, האצה, שכנוע או ויכוח עם איתמר בזמן זה.
- במידה ואיתמר פועל כמצופה ומתארגן באופן עצמאי ורגוע שבחי ועודדי אותו באופן ספציפי ("איזה יופי אתה מתלבש, נראה לי שתנצח את הטיימר הבוקר").
- במידה ואיתמר מבטא סירוב מילולי אך מבצע את בקשתך ("אוף!", "אני עייף, אין לי כוח"), התעלמי מהאמירות לחלוטין.
- במידה ואיתמר אינו מבצע את המוטל עליו בזמן פעולת הטיימר, המתיני בסבלנות ובשקט עד לצלצול. עם הצלצול היכנסי לחדר ותני לו הנחיות להתארגנות בנחישות ובשקט ("קום, לבש את החולצה, נעל נעליים, בוא למטבח...").
- הימנעי ממתן הסברים או הבטחות במטרה לשכנע את איתמר לבצע את ההנחיה, כדוגמת: "אם תסיים להתלבש מהר, אני אספר לך סיפור".
- אל תאפשרי לאיתמר לצאת מהחדר עד שלא השלים את כל משימותיו.
- במידה ואיתמר סיים להתארגן בזמן, אפשרי לו בחירה בין צפייה בטלוויזיה לבין משחק חופשי, עד לשעת היציאה לגן.
- ניצחון הטיימר יזכה את איתמר במדבקה על גבי המתנה שקנית מראש (פירוט בנספח).
- בבוקר שבו איתמר לא ניצח את הטיימר אל תאפשרי לו לעסוק בכל פעילות מועדפת כמו צפייה בטלוויזיה או משחק אהוב עד זמן היציאה לגן.
- חשוב שלא תתעצבני, תכעסי, לא תרימי את הקול ולא תנהלי דיונים בנושא. במידה ואיתמר לא הצליח לנצח את הטיימר הסתפקי באמירה כגון: "חבל, הפסדת היום זמן טלוויזיה ומדבקה. אני מקווה שמחר תצליח ותוכל לקבל". אל תרחיבי ואל תנחמי אותו על חוסר ההצלחה.
- לפני שתיישמי את משחק "ניצחון הטיימר" לראשונה, חשוב שתלמדי את איתמר את המשחק יום לפני כן ע"י פעולה פשוטה כגון סידור הצעצועים ("עכשיו ננצח את הטיימר ונסדר את הצעצועים לפני שהוא מצלצל...").

מתנה נלווית למשחק ניצחון הטיימר

קני מתנה מראש והדביקי את הלוח המצורף (או לוח דומה) על גביה.
בבוקר שבו איתמר מצליח לנצח את הטיימר – הדביקי מדבקה בריבוע אחד של הלוח.
לאחר שאיתמר ישיג את כל המדבקות (כלומר: יעמוד ב- 4 בקרים של התארגנות עצמאית נאותה) הוא יקבל את המתנה.
עם השגת המתנה, תוכלי להתחיל מחדש עם מתנה נוספת, עבורה יצבור איתמר מדבקות באותו האופן.

