



עידוד התנהלות עצמאית:

באדיבות שרון ארבל

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
							מוריד לבד את הפיג'מה
							מתלבש לבד
							מצחצח שיניים לבד
							אוכל במטבח בלי טלוויזיה
							עוזר לנקות את הסביבה כשמתלכלך
							לוקח מים לבד כשצמא
							מסבן את עצמו באמבטיה
							לובש פיג'מה לבד
							משהו נוסף שעשיתי לבד?!
							כמה נקודות צברתי: