

## The Role Of Negative Reinforcement In Infant Caregiving: An Experimental Simulation

Rachel H Thompson, Jennifer L Bruzek, and Nicole M Cotnoir-Bichelman, J Appl Behav Anal. 2011 Summer; 44(2): 295–304.

### באדיבות סנדרה אנטוניב

הקטן בוכה! מה עושים!?

זוהי הדאגה העיקרית של ההורה ו/או מטפל בבואו לטפל בתינוק הרך. קיימות שלל דרכים להפחית, ובתקווה אף למנוע, את תדירות הבכי ובניהן: הרמת התינוק על הידיים, להציע אוכל, צעצוע מסקרן או מוצץ ועוד, אך חרף המאמצים, מחקרים מראים שתינוק ב-3 החודשים הראשונים לחייו יבכה בממוצע שעתיים ביום ואצל תינוקות הסובלים מכאבי בטן התדירות עולה. על אף שבכי הוא חלק מהתפתחותו התקינה של התינוק, מחקרים רבים הוכיחו כי לבכי בתדירות גבוהה השפעה שלילית על האינטראקציה שבין ההורה לילד. אימהות לתינוקות הבוכים בתדירות גבוהה מהנורמה הוצגו כפחות רגישות, נוטות פחות להפגין חיבה ובאופן כללי מהירות תגובתן לתינוק פוחתת. מחקרים אחרים הציגו קשר ישיר בין תדירות הבכי להתנהגות אגרסיבית מצד ההורה- טלטול התינוק בחוזקה הגורמת לנזק מוחי ובמקרים קשים אף למוות, אולם בשל קושי ביצועי ואתי הקשר לא נחקר בצורה מעמיקה.

**מטרה:** מחקר זה מטרתו לבחון את הקשר בין התנהגות בכי של תינוק לבין אופן טיפול לא אופטימאלי ולעיתים אף הזנחה מצד ההורה.

**משתתפים:** במחקר השתתפו 11 סטודנטים (8 נשים, 3 גברים), חלקם הורים וחלקם ללא ניסיון עבר בטיפול בתינוק.

**מהלך:** החוקרים ביצעו סימולציה של התנאים המדמים מצב אמיתי בו נמצא ההורה כאשר התינוק בוכה וזאת ע"י שימוש בבובת תינוק וחשיפת המשתתפים לפרקי בכי תינוק שהוקלט מראש. הניסוי נערך בחדר צפייה עם מראה חד כיוונית.

החדר כלל את האביזרים הבאים: עריסה, שמיכה, בובת תינוק, רשמקול עליו הוקלט קול בכי של תינוק והופעל מרחוק ע"י החוקרים, וחלק מהנבדקים קיבלו גם בקבוק וצעצועים לתינוק. בכל יום התקיים סשן אחד באורך 30 דקות מקסימום, למשך 1-3 ימים בשבוע. הסשן הופסק לאחר 5 דקות רצופות שבהן נצפתה התנהגות מטרה, או 5 דקות רצופות ללא התנהגות המטרה האחרונה שחוזקה.

**הניסוי נערך תחת התנאים הבאים:**



חיזוק שלילי- המשתתף נחשף לבכי תינוק עד לביצוע התנהגות מטרה.

הכחדה-חשיפה לפרקי בכי ללא תלות בהתנהגות הנחקר.

ללא בכי-ללא חשיפה לבכי לאורך כל הסשן (תנאי זה מדמה מצב שבו התינוק מסופק).

התנהגויות מטרה : 1) טלטול אופקי ו/או אנכי 2) האכלה 3) שימוש בצעצוע.

**תוצאות ודין :** תוצאות הניסוי מראות כי התנהגות ההורה המטפל נמצאת תחת שליטת הגירוי האברסיבי אליו הוא נחשף- בכי התינוק. התנהגות הימנעות אופרנטית חופשית – כאשר נשמע צליל הבכי נצפית עליה בהתנהגויות המטרה ( טלטול התינוק, מתן אוכל וצעצועים), ואלו מחוזקות שלילית ברגע שהבכי נפסק. ממצאים אלו מדאיגים כאשר מבינים שהרצון של ההורה להימנע מבכי שולט בהתנהגותו כלפי התינוק. הניסוי הדגים את היישומיות שבמודל אשר מאפשר בחינה של הגורמים המשפיעים על התנהגות המבוגר תחת תנאי מעבדה המדמים מצב אמיתי ובכך סלל דרך למחקרים נוספים שיחקרו את הנושא בעתיד.