

## "ניהול עצמי – שימוש יעיל ונכון בסביבות חינוכיות וטיפוליות"

### בהדרכת ד"ר אליען אלחדף-אברג'ל

האירוע יתקיים ביום א', 17/09/17, 18:00–19:30, במכללה האקדמית בית ברל, אורן 102/102

ללא עלות לחברי ועמיתי מנת"ה – מותנה בהרשמה מראש דרך אתר מנת"ה, ניתן לצבור 1.5 נקודות CE

**על המרצה:** ד"ר אליען אלחדף-אברג'ל היא מרצה בחוג למדעי ההתנהגות במכללת כנרת, בחוג לחינוך מיוחד באוניברסיטת חיפה ובתוכניות ההכשרה לניתוח התנהגות במכללת כנרת ובמכללת דוד ילין. אליען עוסקת וחוקרת רבות את תחום ההוראה היעילה תוך שימוש בעקרונות התנהגותיים וביניהם גם ניהול עצמי.

**תוכן הפורום:** ניהול עצמי הינו מונח אשר מתאר מספר טכניקות התנהגותיות שנועדו לסייע לפרט לשנות את סביבתו על מנת שיוכל לשנות את התנהגותו. בעוד שהמונח "ניהול עצמי" מתייחס לעצמי – יישום עצמי של תוכנית התערבות, מחקרים רבים מראים כי ניתן ללמד גם את האחר כיצד ליישם תוכנית ניהול עצמי. בפורום זה המשתתפים יקבלו סקירה קצרה על הטכניקות השונות של ניהול עצמי אך עיקר הפורום יעסוק בשאלה – כיצד ניתן ללמד את האחר (בייחוד ילדים ואנשים עם צרכים מיוחדים) ליישם בעצמם תוכניות ניהול עצמי.

