

מנתחי/ות התנהגות יקרים,

בימים אלו מנתחי התנהגות בארץ ובעולם, נאלצים לעצור את השגרה הרגילה שלהם ולעבור להנחיה מרחוק. מה זה אומר בעצם ואיך נערכים לכך?..



איך נערכים להנחיה מרחוק?

פרוטוקול להנחיה מרחוק ע"י מנתח/ת התנהגות

איך מתחילים?

כידוע, בניתוח התנהגות ההתחלה היא קודם כל בהגדרה אופרטיבית. ומהי ההגדרה האופרטיבית להנחיה מרחוק?

הגדרה אופרטיבית של הנחיה מרחוק ע"י מנתחי התנהגות:

הנחיה מרחוק בניתוח התנהגות כוללת את האלמנטים הבאים:

- מעבר לעבודה דרך המחשב
- היכרות עם אפליקציות כמו זום, הנגאוטס, סקייפ ועוד.
- הכנה מראש של הצוות וההורים
- וידוא מידת המיומנות הטכנולוגית של המנחה, הצוות וההורים. לימוד, תמיכה וליווי במקרה הצורך
- וטרם תחילת השימוש באמצעי הנחיה מרחוק.
- הכנת חומרים מותאמים ללמידה מרחוק (מצגת, סרטון, טופס וכו')
- התכתבות, שיחות, פגישות אונליין עם צוותים, הורים ומטופלים
- ניהול משברים מרחוק- יכולת לתת מענה מקצועי, להדגים, להסביר ולהתאים תכנית גם ללא נוכחות בשטח.
- ביצוע תצפיות מרחוק- בכל האמצעים הטכנולוגיים הרלוונטיים עבורנו ועבור הקליינט.

- הדרכת הורים: כתיבת המלצות להתנהלות מחוץ לשגרה וסדר יום קבוע באופן מותאם אישית לכל משפחה. מומלץ שההנחיות יכללו:
הכנה מראש של ההורים והילדים באופן תואם גיל
הסבר תואם גיל לקליינטים אודות המצב- תיאור או סיפור חברתי הכולל הסבר על הקורונה, הכללים ההנחיות החדשות והדרכים האפשרויות להתנהלות.
הסבר על חשיבות שבשמירה על סדר יום ככל האפשר ובניית סדר יום רעיונות לפעילויות עם הילדים ושליחת קישורים שימושיים.

שימו❤️ בימים אלו, בהם הקשר מתקיים עם המשפחות מרחוק - חובתם האתית של מנתחי התנהגות היא להתעניין, לתמוך להרגיע ולסייע למטופלים ככל הנדרש.

טיפים להתמודדות עבורנו, מנתחי ההתנהגות:

- ♥ **קחו נשימה, זכרו שהמצב זמני וכולנו נמצאים באותה הסירה..** רבים מאיתנו לא מורגלים לעבוד מהבית ולא כולנו טכנולוגיים. מכיוון שהנחיה מרחוק היא לא משהו שאנו מורגלים אליו באופן יומיומי זה דורש מיומנויות חדשות. רכישת מיומנות חדשה דורשת זמן, ולכן- אל תחמירו עם עצמכם.. נסו לבקש עזרה ממי שסביבכם ומבין בטכנולוגיה הנדרשת או חפשו סרטונים ביוטיוב לתפעול אפליקציות כמו זום.
- ♥ **מנתחי התנהגות שממשיכים לעבוד מהבית באותו היקף שעות -** ההספק שלכם כנראה יהיה פחות מימים רגילים כאשר העבודה מתבצעת מהבית בסביבה משפחתית. עבור מנתחי התנהגות שעובדים במתכונת מצומצמת כמות העבודה הצטמצמה משמעותית ועדיין יש לזכור את המחויבות למשפחות השתדלו להישאר זמינים ולתת מענה למשפחות על מנת לסייע בהתמודדות.
- ♥ **קמתם בבוקר ולא הצלחתם להתחיל לעבוד?..** כן, המצב מקשה על כולנו והופך הרבה מאיתנו לפחות פרודוקטיביים. אם זה קרה גם לכם - נסו להתחיל ממשימות קלות ולהעלות בהדרגה. עדיין קשה? הכינו לעצמכם מחזק משמעותי לסיום המשימה.
- ♥ **ארגון הסביבה:** ארגנו את הסביבה כך שיהיה לכם נוח לעבוד. בחרו חדר נוח לעבודה בבית ותכננו זמני עבודה.