



מרכז מטר"ה

בית לטיפול רב תחומי התנהגותי רגשי

קורס לפיתוח מיומנויות תקשורת חברתית, לילדים ובוגרים עם קשיים חברתיים.

קורס ייחודי לפי מודל BECI להיכרות והבנת לקויות וקשיים חברתיים ולהקניית מיומנויות תקשורת לילדים, מתבגרים ובוגרים.

הקורס מעניק ארגז כלים יישומי להתערבות, טיפול, אימון ופיתוח מיומנויות תקשורת חברתית.

הקורס מיועד למנתחי התנהגות

קשיים חברתיים מובילים לחיים המלווים בתחושת בדידות גדולה, בחיפוש אחר חברה, קבוצת שייכות ואהבה.

ילדים מתבגרים ובוגרים עם קשיים חברתיים מדווחים על תפיסת איכות חיים נמוכה, תחושות עצבות וחריגות, דחייה מתמדת, צורך להוכיח את עצמם כל הזמן וקושי משמעותי בניהול חיים עצמאיים בבגרות.

החשיבה בתחום הטיפול בסוגיה החברתית טומנת בחובה שאלות בסיסיות כמו מה היא בכלל חברתיות? היכן טמון הקושי האמיתי? וכיצד ניתן ללמד ביעילות חברתיות.

חמשת המרכיבים המרכזיים לפיתוח תקשורת חברתית:

2. **תקשורת בין אישית-יכולת להיות מובן לסביבה ולהבין אותה**
3. **חשיבה חברתית.** היכולת להבין כי לאחר מחשבות, כוונות ורצונות שונים משלי. הבנת הדינאמיקה שביחסים חברתיים, לקרוא את המפה החברתית ולבחור התנהגות חברתית
4. **למידה מהתנסויות.** היכולת לבחור התנסויות מתאימות, ללמוד מתוצאות התנהגויותיו, להעריך את ביצועו, לבחון את ההשלכות (בקרה) ולהפיק לקחים.
5. **ויסות עצמי והיזון חוזר.** היכולת להתנהג בצורה מאוזנת ומסתגלת לסביבות משתנות
6. **ניהול עצמי והתנהלות עצמאית.** היכולת לקיים אורח חיים עצמאי ללא תלות באחר כולל מיומנויות יום יומיות, ניהול זמן, כסף, חברויות, התמודדות עם גורמי חוץ ועוד.

ומה בקורס?

- היכרות עם מודלים בתחום החברתיות
- מתודולוגיות עבודה: גישה התנהגותית, אימונית, תרפיה רגשית, עבודה קהילתית
- משחק והתפתחות
- שילוב- השתלבות- מעורבות כציר מפתח לעבודה במסגרת חינוכית ובקהילה
- התערבות פרטנית והכללה לסביבות שונות (משפחה/מסגרת פורמלית/מסגרת בלתי פורמלית/קהילה)
- פיתוח תקשורת בין אישית
- פיתוח חשיבה חברתית
- וויסות והיזון עצמי
- למידה מהתנסויות
- ניהול והתנהלות עצמית

מבנה ההשתלמות: 11 מפגשים אחת לשבוע בשעות הערב

מקום ההשתלמות: מרכז מטר"ה ברחוב המלאכה 10 ברעננה.

מחיר הקורס: 3500 ₪ (ניתן לחלק לתשלומים ללא ריבית)

הנחה מיוחדת לחברי מנט"ה – 10% הנחה

תחילת ההשתלמות 15/3/2020

לפרטים נוספים – 09-7410340



מרכז מטר"ה

בית לטיפול רב תחומי התנהגותי רגשי

